

Vybrané potravinové přídatné látky („Éčka“)

Označení	Název látky	Funkce látky	Stupeň		Poznámky
E102	Tartariazin	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E104	Chinolinová žluť	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E110	Žluť SY	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E124	Košenilová červeň	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E129	Červeň Allura AC	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E132	Indigitin (Blue2)	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E133	Brilantní modř (Blue1)	barvivo	5		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E322	Lecitiny	antioxidant, emulgátor	1	GMO	
E414	Arabská guma	zahušťovadlo, stabilizátor, emulgátor	4		nevhodné pro konzumaci ve větším množství
E418	Guma gellan	zahušťovadlo, stabilizátor, želírující látka	3		
E440	Pektiny	zahušťovadlo, stabilizátor, želírující látka	1		
E476	Polyglycerolpolyricinoleát	emulgátor	2	GMO	
E500	Uhličitan sodný	regulátor kyselosti, zahušťovadlo, protispékavá látka	3		
E503	Uhličitan amonný	regulátor kyselosti, kypřící látka	3		
E621	Glutamát sodný	zvýrazňovač chuti	3	GMO	děti do věku 3 let by neměly konzumovat vůbec, látka je nevhodná pro konzumaci ve větším množství
E627	Guanylát sodný	zvýrazňovač chuti	3		děti do věku 3 let by neměly konzumovat vůbec, látka je nevhodná pro konzumaci ve větším množství
E631	Inosinát sodný	zvýrazňovač chuti	3		děti do věku 3 let by neměly konzumovat vůbec, látka je nevhodná pro konzumaci ve větším množství
E901	Včelí vosk	leštící látka	1		nevhodné pro osoby s alergií na včelí produkty
E903	Karnabusový vosk	leštící látka	2		
E904	Šelak	leštící látka	2		u citlivých osob dráždí pokožku

Legenda:

látka může být příčinou alergické reakce **GMO** látka může být vyráběna z geneticky modifikovaných organismů; látka je nebo může být živočišného původu (nevhodné pro vegetariány)

Stupeň (subjektivní zařazení pro jednodušší orientaci): **1**- látka může organismu prospívat případně není škodlivá; **2**- látka je pro organismus přijatelná; **3** – látka je přijatelná s přihlédnutím k množství; **4**- látka může působit nepříznivě; **5** – látka může mít nepříznivý vliv na organismus – těmto látkám je vhodné se vyhnout

Podrobnější informace o všech přídatných látkách a jejich povoleném množství naleznete na stránkách http://www.senas.cz/modul_ecka.php